



8-11 LIPCA 2019



MIASTO O WIELU TWARZACH

www.swinoujście.pl | www.swinoujście360.eu

Jedni widzą w Świnoujściu koniec Polski. Dla innych to jej początek. Wszyscy jednak muszą przyznać, że jest to miasto w skali kraju zupełnie wyjątkowe.

Położone na legendarnych czterdziestu czterech wyspach, skąpane w wodach Morza Bałtyckiego, Świny i Zalewu Szczecińskiego, pełne zieleni, ale i portowych przestrzeni. Świnoujście – jedno z największych miast zachodniopomorskich – posiada wiele twarzy.

Dla jednych Świnoujście jest atrakcyjnym kurortem. Dla innych prężnym miastem portowym. Sielską osadą. Piękną mariną. Kolebką artystów. Rezerwatem przyrody. Letnim festiwalem sztuk wszelakich. Wielką wodą. Ptasią ostoją. Wyspą sportowców. Bramą do Europy...

To miasto o niejednolitym charakterze i dlatego każdy znajdzie tutaj własny zakątek, swoją przystań. Wszystko zależy jedynie od tego, czego potrzebujesz.

Pragniesz wyciszenia i spokoju? Pociąga cię miejski gwar i twórczy ferment? Cenisz adrenalinę i sportowe emocje? Szukasz kontaktu z dziką naturą? A może chcesz po prostu się zrelaksować?

W Świnoujściu znajdziesz to wszystko. Jedno miasto – wiele różnorodnych możliwości.

Zapraszamy! Czekamy!





To jest Wasz czas!

Już po raz trzeci rusza świnoujskie Wakacyjne Miasto Kobiet. To niezwykła impreza poświęcona Wam Drogie Panie. Wam, bez których my mężczyźni, bez których świat by po prostu nie istniał.

Lato, słońce, morze, to czas wypoczynku. Niech ten wakacyjny czas spędzony w Świnoujściu będzie dla Was wyjątkowym, który na długo pozostanie w Waszej pamięci. Chcemy, aby wszystkie Panie, które spędzają u nas urlop, miały w tym czasie możliwość zrobienia czegoś tylko dla siebie. Czegoś, o czym często myślą, co chciałyby, ale na co w trakcie roku, zabiegane, z całą masą codziennych obowiązków na głowie, po prostu nie mają już czasu... Drogie Panie. Świnoujskie Miasto Kobiet jest dla Was! Korzystajcie z warsztatów, spotkań, koncertów. Pamiętajcie – to dla Was. Bawcie się dobrze!

Pozdrawiam Was wszystkie

Janusz Żmurkiewicz
Prezydent Miasta Świnoujście

TOUR 2018/2019 W POLSCE

14 lipca, godz. 20.00 | Amfiteatr im. Marka Grechuty



10 ŚWIATOWY PROJEKT TENORÓW

Bilety w cenie 40 zł do nabycia:

Kasa MDK, ul. Wojska Polskiego 1/1, II piętro, p. 317, poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 15.00

Galeria ART MDK, ul. Wojska Polskiego 1/1, wtorek – sobota, godz. 12.00 – 18.00

Kasa przy Muszli Koncertowej, Promenada, codziennie, godz. 14.00 – 20.00



Miasto Kobiet na Wyspie Kobiet



Wyspa jest Kobietą, pełną życia i barw. Wrażliwą na kulturę i pełną dobrych emocji. Wakacyjne Miasto Kobiet, które mamy przyjemność współtworzyć po raz trzeci, coraz szerzej otwiera się na sztukę. Teatralne przedstawienia, spotkania, koncerty, wystawy, warsztaty sztuk wizualnych. Te propozycje znakomicie uzupełniają nadmorski pejzaż Kurortu, zmieniając wyspę Uznam w Wakacyjną Wyspę Kobiet. Oprócz innych artystycznych dyscyplin, tegoroczne Miasto Kobiet, powieli własną twarz w lustrze fotografii. Tej stworzonej przez kobiety i będącej opisem piękna, ale rozumianego poprzez czułość i akceptację czasu, który nas doświadcza. Portrety autorstwa Zofii Rydet i Krystyny Łyczywek, które będziemy podziwiać w nadmorskiej perspektywie, to wyraz twórczej postawy, otwierającej w nas przestrzeń na dialog z prawdziwym pięknem i ontologią ukrytą w codzienności, w jej najprostszych przejawach. Drogie Panie, potraktujcie sztukę jako pryzmat przez który spojrzycie na świat, czyniąc go wielobarwnym i różnorodnym, ale też wartym refleksji. Ponieważ tutaj, w pełnym słońca morzu, możecie dostrzec odbicie własnych myśli, wykorzystując wakacyjny czas dla siebie. Stwarzając się na nowo. Letnie dni, wyostwiają zmysły i czynią wrażliwszym na sztukę, pozwalając z niej czerpać siły na przyszłość. Zapraszamy więc na wyspę żeglującą po oceanie sztuki, waszą wyspę.

Andrzej Pawełczyk
Dyrektor Domu Kultury



APLIKACJA BANKOWA IKO PO RAZ KOLEJNY NAJLEPSZA NA ŚWIECIE



Bank Polski

100
1919/2019

Aplikacja mobilna IKO PKO Banku Polskiego jest zwycięzcą rankingu Retail Banker International z lutego 2019 r., obejmującego aplikacje mobilne 100 banków z całego świata.

od **299**
PLN
w jedną stronę

TT-Line
Twoje Trasy do Skandynawii



PODRÓŻUJ EKSPRESEM DO SZWECJI!
LINIA ŚWINOUJŚCIE – TRELLEBORG



Wakacyjne Miasto Kobiet

Największy, letni festiwal dla kobiet już po raz trzeci gości w Świnoujściu! Można bez cienia wątpliwości stwierdzić, że **Wakacyjne Miasto Kobiet to impreza absolutnie niepowtarzalna**. W ostatnich latach zdążyliśmy przyzwyczać się do tego, że w połowie lipca urokliwe i malowniczo położone Świnoujście niemal w całości zostaje przejęte przez panie. Przedstawicielki płci pięknej przez kilka dni **relaksują się w specjalnie przygotowanym miasteczku** i korzystają z wyjątkowych atrakcji, które zostały zaplanowane właśnie z myślą o nich.

Poprzednie dwie edycje festiwalu okazały się **strzałami w przysłowiową „dziesiątkę”**. Tysiące kobiet bawiły się wspólnie z nami, beztrudno odpoczywały i poświęcały wolny czas na rozwijanie swoich pasji. Przed nami trzecia odsłona imprezy, podczas której – już możemy to zdradzić – **będzie się działo jeszcze więcej!**

Czego możemy się zatem spodziewać tym razem?

Przede wszystkim **nowości kulturalnych**. Uznaliśmy, że w tej dziedzinie jesteśmy w stanie zaoferować naszym gościom jeszcze więcej i dlatego w programie ramowym pojawiły się między innymi **wernisaże oraz wystawy**, które pozwolą uczestniczkom bliżej **obcować ze sztuką**.



Oprócz tego gwarantujemy naturalnie to, co z naszym festiwalem nierozłączne, czyli **bogatą ofertę warsztatową**, rozbudowany projekt spektakularnych, **wakacyjnych metamorfoz** oraz oczywiście **obecność wielkich gwiazd!** W tym roku nasze zaproszenia przyjęli między innymi **Olga Bończyk, Iwona Pavlović, Hanna Śleszyńska, Marzena Rogalska, Katarzyna Skrzynecka, Anna Guzik, Henryk Sawka** oraz **Piotr Gąsowski**. Dwanaście miesięcy temu absolutnym hitem okazały się też **spektakle teatralne**. W tym roku postanowiliśmy pójść za ciosem i zaprosiliśmy do udziału w tej części programu kolejnych **wybitnych aktorów**, którzy swoimi występami uświetnią nam ciepłe, świnoujskie wieczory.

Wszystkie nasze działania mają służyć podstawowej idei, którą założono sobie przed pierwszą edycją Wakacyjnego Miasta Kobiet. To wydarzenie ma **zagwarantować paniom wyjątkową przestrzeń i zapewnić warunki do relaksu oraz rozwoju osobistego na wielu płaszczyznach**. I przypominamy jeszcze jedną, ważną dla spokoju i odpoczynku kwestię – jest to strefa (prawie) w całości wolna od mężczyzn!



www.wakacyjnemiastokobiet.pl



WYPŁATA NA LATA



5000 zł
MIESIĘCZNIE PRZEZ **20** LAT

NOWOŚĆ! **Ekstra Premia** **100 000** zł

Graj w punktach



Paweł
jeszcze nie zagrał...

Tomek wygrał.
Ty też możesz!

Dwa lata festiwalu w liczbach

LICZBA

01



22 000

tyle osób odwiedziło
miasteczko Wakacyjnego
Miasta Kobiet

LICZBA

02



4 000

tyle osób obejrzało
rozmowy na kanapach
z Marzeną Rogalską

LICZBA

03



450

tyle kobiet wzięło udział w
projekcie „Letnie przemiany”
i „Gwiazda z okładki”

LICZBA

04



200

tyle godzin warsztatów
i aktywności znalazło się
w harmonogramie festiwalu

LICZBA

05



70

tyle polskich gwiazd
wystąpiło na deskach
festiwalowej sceny

LICZBA

06



4

tyle sztuk teatralnych
obejrzało uczestnicy
naszego festiwalu

www.wakacyjnemiastokobiet.pl

WAKACYJNE
**Miasto
Kobiet**
ŚWIDOUJSCIE



92.0/94.4FM SZCZECIN | 98.7FM KOŁOBRZEG | 106.3FM ŚWINOUJŚCIE



SPONDYLUS.PL

PROFILAKTYKA • REHABILITACJA • LECZENIE • PODOLOGIA

ZAREJESTRUJ WIZYTĘ ON-LINE



W SZCZECINIE



W KOSZALINIE



DIAGNOSTYKA I REHABILITACJA

DIAGNOSTYKA APARATU RUCHU I KRĘGOSŁUPA • KOMPLEKSOWA REHABILITACJA
DEDYKOWANE TURNUSY REHABILITACYJNE • ĆWICZENIA REHABILITACYJNE I FIZYKOTERAPIA



PODOLOGIA

KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA I LECZENIE STÓP • KOREKCJA WRASTAJĄCYCH PAŹNOKCI
PROFILAKTYKA I LECZENIE ZMIAN DIABETOLOGICZNYCH ORAZ PROBLEMÓW SKÓRNYCH



ZAOPATRZENIE MEDYCZNE

INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE • OBUWIE PROFILAKTYCZNE
I ZINDYWIDUALIZOWANE • SPRZĘT REHABILITACYJNY I POMOCNICZY • DORADZTWO

ODWIEDŹ NASZE STOISKO I SKORZYSTAJ Z :

BEZPŁATNYCH BADAŃ STÓP I KRĘGOSŁUPA ◆

BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW DRENAŻU LIMFATYCZNEGO
Z ZASTOSOWANIEM KOMPRESJI PNEUMATYCZNEJ ◆

BEZPŁATNYCH APLIKACJI KOLAGENOWYCH NA DŁONIE ◆

BEZPŁATNYCH KONSULTACJI FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
I PODOLOGICZNYCH ◆

WAKACYJNE
**Miasto
Kobiet**
ŚWINOUJŚCIE



Poniedziałek, 8 Lipca

KEUNE LETNIE PRZEMIANY

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

JAK Z OKŁADKI

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

DERMATOSKOPIA I ZMIANY SKÓRNE

11:00-12:00

Prowadzący – dermatolog Taras Semenyna z kliniki Spondylus.

METAMORFOZY Z BSC

13:00-14:00

Czyli jak dbać o siebie w warunkach domowych.

KOBIECY SPOSÓB REALIZACJI MARZEŃ I CELÓW

17:00-18:00

Warsztat na podstawie książki „Przepis na wspaniałe życie”, prowadzi autorka Adriana Szklarz.

ZUMBA NA ŚNIADANIE

10:00-11:00

Poranna dawka energii, prowadząca Sylwia Krawczyńska „Studio Fitness Joy”.

ROZTAŃCZONA PROMENADA

15:00-16:00

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

TWÓRCZA PROMENADA

12:00-13:00

Zaplecione z czułością – warsztaty tworzenia z wikliny papierowej.

KTO SIĘ NA TO PISZE?

16:00-17:00

Spotkanie autorskie z Marzeną Rogalską, autorką książki „Druga miłość”

GWIAZDY NA KANAPACH

START: 18:00

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Dorotą Zawadzką "Supernianią" i Katarzyną Grocholą w głównym namiocie festiwalowym.

WERNISAŻ WYSTAWY FOTOGRAFICZNEJ "KOBIETY KOBIETOM"

18:30-19:00

Namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej.

SUMMER MUSIC FEST

19:00-20:00

Koncert zespołu „Wojciech Rapa Quartet”.

TEATRALNA PROMENADA

21:00

„Za rok o tej samej porze” – Piotr Gąsowski i Olga Bończyk (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

AKTYWNOŚĆ

KULTURA I SZTUKA

Wtorek, 9 Lipca

KEUNE LETNIE PRZEMIANY

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

JAK Z OKŁADKI

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

JAK RADZIĆ SOBIE Z OBRZĘKAMI?

11:00-12:00

Prowadząca – fizjoterapeuta Marta Jakacka z kliniki Spondylus.

JAK W ZGODZIE ZE SOBĄ MÓWIĆ NIE SWOJEMU DZIECKU?

12:00-13:00

Warsztaty prowadzone przez trenerkę Autentycznego Przywództwa Annę Kozicką.

ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA KOBIET I DZIECI

16:00-17:00

Warsztat poprowadzi specjalistka z poradni dietetycznej „Be Well by Mauricz”.

DZIEŃ DOBRY ŚWINOUJŚCIE

10:00-11:00

Poranną rozgrzewkę poprowadzi Marcin Łopucki – Mistrz Świata w Fitness.

ROZTAŃCZONA PROMENADA

15:00-16:00

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „KOBIETY KOBIETOM”

Codziennie (namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej)

Artystki: Ewa Łyczewek-Pałka, Danuta Piotrowska, Anna Pisula-Mandziej oraz Marzena Wasikowska.

KTO SIĘ NA TO PISZE?

13:00-14:00

Spotkanie autorskie z Adrianą Szklarz, autorką książki „Kobieta z męskim sercem”.

KULTURA OD KUCHNI

17:00-18:00

Warsztaty kulinarne prowadzone przez Katarzynę Skrzynecką i Marcina Łopuckiego.

GWIAZDY NA KANAPACH

START: 18:00

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Olgą Bończyk i Miss Polski Olgą Buławą w głównym namiocie festiwalowym.

SUMMER MUSIC FEST

19:00-20:00

Koncert zespołu „FeelHormones” z Sylwią Różycką.

TEATRALNA PROMENADA

21:00

„Własność znana jako Judy” – Monodram Hanny Śleszyńskiej (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

AKTYWNOŚĆ

KULTURA I SZTUKA

Środa, 10 Lipca

KEUNE LETNIE PRZEMIANY

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

JAK Z OKŁADKI

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

MATKA, ŻONA, KOCHANKA – JAK POZOSTAĆ SOBĄ W RELACJI

11:00-12:00

Warsztat poprowadzi – psycholog Dorota Zawadzka.

KOBIETO CIESZ SIĘ SEKSEM

13:00-14:00

Prowadząca – dr. Dorota Gródecka.

ZASTOSOWANIE KOLAGENU W REHABILITACJI I PIELEGNACJI

17:00-18:00

Prowadząca – Barbara Wanat z kliniki Spondylus.

FITNESS JUMPING

AKTYWNOŚĆ
10:00-11:00

Poranna rozgrzewka na trampolinach, Sylwia Krawczyńska „Studio Fitness Joy”.

ROZTAŃCZONA PROMENADA

15:00-16:00

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „KOBIETY KOBIETOM”

KULTURA I SZTUKA
Codziennie (namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej)

Artystki: Ewa Łyczewek-Pałka, Danuta Piotrowska, Anna Pisula-Mandziej oraz Marzena Wasikowska.

TWÓRCZA PROMENADA

12:00-13:00

Dekoracje na Twoje przyjęcie, które możesz zrobić sama. Poprowadzą konsultantki z Agencji Ślubnej „Lily-Wedding Planer”

KTO SIĘ NA TO PISZE?

16:00-17:00

Spotkanie autorskie z Henrykiem Sawką autorem książki „Vademekum wyborcy”.

GWIAZDY NA KANAPACH

START: 18:00

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Hanną Śleszyńską i Piotrem Gąsowskim w namiocie festiwalowym.

SUMMER MUSIC FEST

19:00-20:00

Koncert Jorge Luis Vallcarcel Gregorio .

TEATRALNA PROMENADA

21:00

Ab-ovo: Teatr Impro, Łukasz Pietsh, Gość Specjalny Marzena Rogalska (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

Czwartek, 11 Lipca

KEUNE LETNIE PRZEMIANY

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W namiocie na terenie Muszli Koncertowej wizażyści, fryzjerzy i styliści poprowadzą warsztaty makijażu scenicznego.

JAK Z OKŁADKI

10:00-13:00 i 15:00-17:00

W studiu fotograficznym profesjonalni fotografowie będą dokumentować rezultat pracy stylistów i wizażystów.

SKANDYNAWSKIE WZORNICTWO PRZYJAZNE NATURALNEMU ŚRODOWISKU

11:00-12:00

Warsztaty z TT-LINE.

WPŁYW DIETY I SUPLEMENTACJI NA GOSPODARKĘ HORMONALNĄ KOBIET

12:00-13:00

Prowadzący – Jakub Mauricz z poradni dietetycznej „Be Well by Mauricz”.

JAK ZORGANIZOWAĆ PERFEKCYJNE PRZYJĘCIE?

13:00-14:00

Warsztat prowadzony przez konsultantki z Agencji Ślubnej „Lily – Wedding Planer”.

JUST WALK

10:00-10:30

Rozgrzewka z Iwoną Pavlović.

ROZTAŃCZONA PROMENADA

15:00-16:00

Warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović.

WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „KOBIETY KOBIETOM”

Codziennie (namiot warsztatowy przy Muszli Koncertowej)

Artystki: Ewa Łyczewek-Pałka, Danuta Piotrowska, Anna Pisula-Mandziej oraz Marzena Wasikowska.

KTO SIĘ NA TO PISZE?

16:00-17:00

Spotkanie autorskie z Katarzyną Grocholą autorką książki „Zranić marionetkę”.

KULTURA OD KUCHNI

17:00-18:00

Warsztaty kulinarne prowadzone przez Henryka i Ewę Sawkę.

GWIAZDY NA KANAPACH

START: 18:00

Rozmowa Marzeny Rogalskiej z Anną Guzik, Dorotą Zawadzką „Supernianią” i Jakubem Mauriczem w głównym namiocie fest.

SUMMER MUSIC FEST

19:00-20:00

Koncert Mr. Gąs & Ladies.

TEATRALNA PROMENADA

21:00

„Singielka II, czyli Matka Polka” – w roli głównej Anna Guzik (Spektakl teatralny w głównym namiocie festiwalowym).

AKTYWNOŚĆ

KULTURA I SZTUKA



Zaletą wody JANTAR, w porównaniu z innymi wodami źródłanymi oraz mineralnymi, z punktu żywienia sportowca jest fakt, iż:

- Jest wodą średniozmineralizowaną – czyli najlepszą do picia na co dzień.
- Posiada odpowiedni stosunek potasu do sodu, dzięki któremu prawidłowo pracuje pompa sodowo-potasowa u człowieka.
- Jako woda chlorkowo – sodowa szybko i skutecznie nawadnia i przeciwdziała powstawaniu hiponatremii.
- Odpowiedni poziom sodu, potasu oraz chlorku zapewnia utrzymanie wewnętrznej równowagi wodno – elektrolitowej.
- Posiada wodorowęglany HCO_3 – doskonały czynnik poprawiający przyswajalność wapnia i magnezu.
- Niegazowana woda JANTAR posiada pH w przedziale 7,4 – 7,7 które przeciwdziała zakwaszeniu organizmu.
- Zawiera pierwiastki śladowe takie jak: jod, selen, cynk oraz stront.
- W wodzie JANTAR nie występują metale ciężkie, pestycydy ani żadne stężenia izotopów radonu, radu i uranu.
- Brak promieniowania alfa i beta.
- Jest bardzo czystą wodą pozbawioną zanieczyszczeń.
- W procesie butelkowania nie używa się substancji chemicznych wydłużających jej termin przydatności.



P31

APERITIVO GREEN

SPRITZ OR GREEN SPRITZ? P31 GREEN SPRITZ!

CASA distribuzione

Gruppo Casa Distribuzione
Sp. z o.o. Sp.k.

Wyłączny przedstawiciel w Polsce
firmy ARDENGI S.R.L.



www.casacollezione.pl

WYJĄTKOWY WYPOCZYNEK NAD MORZEM



TRZY WYSPY
HOTEL & SPA

TEL.: +48 91 884 00 00
e-mail: hotel@trzywyspy.pl
www.trzywyspy.pl



MARZENA
ROGAŁSKA

Dziennikarka telewizyjna i radiowa. Od 10 lat jest prowadzącą w porannym programie TVP2 „Pytanie na śniadanie”. W 2016 roku ukazała się jej debiutancka powieść „Wyprzedaż snów”. O dalszych losach głównej bohaterki opowiadają dwie kolejne części. O ostatniej z nich pt. „Druga Miłość”, opowie nam w ramach spotkania autorskiego.

autograf



KATARZYNA
SKRZYNECKA

Aktorka i piosenkarka, prezenterka telewizyjna, autorka tekstów i kompozytorka, była modelka. Wygrała pierwszą edycję programu „Twoja twarz brzmi znajomo”. Obecnie można ją często oglądać w kilku spektaklach na scenie teatrów „Bajka” oraz „Kamienica”, w serialu telewizyjnym „Kopciuszek” oraz w programie TVN „Taniec gwiazdami”.

autograf



PIOTR
GAŚOWSKI

Aktor, artysta kabaretowy, prezenter telewizyjny, pisarz. Występował na scenach wielu warszawskich teatrów. Jest także znany z ról w Teatrach TV, filmach fabularnych i serialach telewizyjnych. Wielokrotnie był gospodarzem największych cyklicznych programów telewizyjnych. Ostatnio prowadzi wspólnie z Maciejem Dowborem już 6 edycję programu „Twoja Twarz brzmi znajomo”.

autograf



BEAUTY STYLE CLUB
Szczecin

BSC wprowadza na polski rynek mobilne urządzenia, które pozwalają w zaciszu domowym

- bezinwazyjnie zlikwidować zmarszczki
- ujędnić skórę twarzy
- wymodelować sylwetkę
- reaktywować i wspomagać wzrost włosów

Wszystkie urządzenia są produkowane przez firmę z wieloletnią tradycją Wellstar GmbH z Niemiec. Kosmetyki BYAS używane do zabiegów, jak również kosmetyki uzupełniające są produkowane pod ścisłą kontrolą jakości we Francji. Wszystkie produkty zawierają wyłącznie naturalne roślinne składniki, nie uczulają i nie wywołują podrażnień.

Wykorzystana w tych urządzeniach Technologia multisynchroniczna to ekskluzywne połączenie najbardziej profesjonalnych technologii do odmładzania skóry, które stosowane są od lat w specjalistycznych klinikach i instytutach na całym świecie:

- jonoforeza
- elektrostymulacja
- radiofrekwencja
- mikrowibracje



PRZEŁOM W NATURALNYM KSZTAŁTOWANIU SYLWETKI CO OFERUJE CI PROGRAM BYAS CLB

C1 HI-TECH PROGRAM OCZYSZCZANIE

- Chlorella vulgaris micro alga
- Spirulina platensis microalga
- Lithothamnium calcareum micro alga
- Haematococcus pluvialis micro alga

L2 HI-TECH PROGRAM REDUKCJA WAGI TRANSFORMATION SHAKE

Kazeina utrzymuje proces spalania tłuszczu nawet przez całą noc.

B3 HI-TECH PROGRAM BEAUTY DLA TWARZY I CIAŁA

Omega 3 + Omega 6 niezbędne kwasy tłuszczowe wyglądasz vitalnie, promiennie i świeżo. Twoja skóra, włosy i paznokcie są wzmocnione, odbudowane jak nigdy dotąd.

BYAS
CLEAN LEAN BEAUTIFUL

C1 L2 B3



BEAUTY STYLE CLUB
Szczecin

70 - 254 Szczecin, ul. Wł. Łokietka 5, tel. 601 71 22 22

VOUCHER
na ZABIEG TWARZY

**RABAT
50%**



Termin zabiegu

data

godz.



IWONA
PAVLOVIĆ

Wielokrotna mistrzyni Polski w tańcu towarzyskim. Sędziuje wiele międzynarodowych turniejów najwyższej rangi między innymi mistrzostw świata i Europy. Doskonale znana widzom telewizji TVN jako „Czarna mamba” czyli surowa jurorka wszystkich trzynastu edycji „Tańca z gwiazdami”.

autograf



ANNA
GUZIK

Aktorka teatralna, filmowa i serialowa. Na wielkim ekranie debiutowała rolą Marzeny w filmie Wojciecha Nowaka "Krugerandy". Od 2004 roku odgrywa rolę Żanety Zięby w serialu „Na Wspólnej”. Zwyciężyła w parze z Łukaszem Czarneckim w szóstej edycji programu rozrywkowego TVN "Taniec z gwiazdami". Brała również udział w dziewiątym sezonie programu "Twoja twarz brzmi znajomo".

autograf



OLGA
BOŃCZYK

Piosenkarka i aktorka. Publiczność telewizyjna pamięta ją z roli doktor Edyty granej w serialu „Na dobre i na złe”. Artystka obecnie występuje w wielu spektaklach wystawianych na deskach teatralnych. Od wielu lat w towarzystwie najlepszych polskich muzyków jazzowych koncertuje z recitalami. Obecnie przygotowuje się do kolejnej płyty.

autograf



HOTEL CESARSKIE OGRODY



Kompleks hotelowy Cesarskie Ogrody *** usytuowany jest w samym sercu pięknego parku wpisanego w Rejestr Zabytków, co czyni go wyjątkowym na tle innych świnoujskich hoteli. Prawie stuletnia historia obiektu, który został pieczołowicie odrestaurowany pod opieką konserwatora zabytków nadaje mu niepowtarzalny i magiczny charakter. Gwarantujemy naszym Gościom wypoczynek w ciszy i spokoju, z dala od ulicznego zgiełku i hałasu, oferując pobyty wypoczynkowe, kuracyjne, wellnessowe i eventowe.

Stanisława Wyspiańskiego 34A
72-600 Świnoujście

Tel: +48 91-32-10-221
info@cesarskieogrody.pl

Tel: + 48 91-88-88-500
rezydencja@cesarskieogrody.pl

www.cesarskieogrody.pl





HANNA
ŚLESZYŃSKA

Aktorka teatralna i filmowa, obdarzona wielką siłą głosu i wspaniałym aktorskim talentem. Od 15 lat wraz z Piotrem Gąsowskim, Wojciechem Kaletą i Robertem Rozmusem tworzy formację kabaretowo-estradową „Tercet czyli Kwartet”. Zagrała w wielu filmach fabularnych oraz w serialach telewizyjnych. Aktualnie gra w serialu „Blondynka” i „O mnie się nie martw”.

autograf

foto: Anna Gorajka



KATARZYNA
GROCHOLA



Jedna z najbardziej lubianych współczesnych polskich pisarek. Pierwszą powieść napisała mając 11 lat. Rozgłos zdobyła dzięki powieści pt. „Nigdy w życiu!”, która kilka lat później doczekała się swojej ekranizacji. Aktualnie mieszka w Milanówku, gdzie posiada wybudowany przez siebie dom.

autograf



EWA
SAWKA



Zajmuje się witrażem i garncarstwem. Jej prace pojawiają się na międzynarodowych wystawach i konkursach. Posiada pracownię w Szczecinie i w Beskidzie, w których prowadzi warsztaty oraz plenery. Specjalizuje się w witrażu przestrzennym metodą Tiffany'ego. Jej prace wyróżniają motywy zwierzęce.

autograf



Lily WEDDINGTM
PLANNER

WWW.LILY.COM.PL
BIURO@LILY.COM.PL
FB LILY WEDDING



JOANNA KOPIJ +48 730 000 859 | KAROLINA ANDRZEJAK + 48 603 138 923
WWW.LILY.COM.PL | BIURO@LILY.COM.PL | FB LILY WEDDING

OD 2014 ROKU

*Zadowolenie Klientów
to nasza specjalność.*



Od lat spełniamy marzenia naszych Klientów o bajkowym ślubie pozbawionym stresu i nerwów. Nasi Zakochani są na różnym etapie życia - mają dzieci lub się ich spodziewają, dużo pracują i nie mają czasu na szczegółową analizę rynku ślubnego, studiują czy też mieszkają za granicą (Nowy Jork, Londyn, Berlin, Norwegia, Szwecja). Łączy ich jedno - brak doświadczenia, znajomości branży i rynku ślubnego oraz czasu by zorganizować ten wyjątkowy dzień.

Organizowaliśmy śluby w plenerze, wesela pod namiotem, ceremonie nad brzegiem morza, śluby humanistyczne, ewangelickie poza murami kościoła, za każdym razem ucząc się czegoś nowego. Dziś mamy odpowiednią wiedzę i doskonale doświadczenie, by sprostać wszystkim wymaganiom.





**HENRYK
SAWKA**

Znakomity polski rysownik i satyryk. Na stałe współpracuje z Newsweekiem. Laureat najbardziej prestiżowych nagród: "Złotej Szpilki" i "Złotego Medalu Satyrykonu". Wnikliwy obserwator sceny politycznej i obyczajów Polaków. Komentator „Szkła kontaktowego” w TVN24. Jego oryginalne prace można zobaczyć w autorskiej galerii w Szczecinie, na stronie Sawka.pl oraz na łamach Newsweek`a.

autograf



**DOROTA
ZAWADZKA**

Psycholog rozwojowa, trener umiejętności społecznych. Specjalistka w sprawach rozwoju człowieka, wychowania oraz mediów dla dzieci i młodzieży. Największą popularność zyskała dzięki programowi Superniania, który prowadziła na antenie telewizji TVN. Prowadziła również programy "Świat według dziecka", "Na kłopoty Zawadzka", "Do tablicy".

autograf



**ŁUKASZ
PIETSCH**

Artysta kabaretowy, kompozytor, pianista i aktor Kabaretu Hrabi. Mówią na niego Lopez. Związany był z zespołem muzycznym „Evidence”. Teraz czas poświęca głównie kabaretowi. Poza działalnością estradową udziela się w sporcie - tenis. Kocha jeść.

autograf

**BE
Well™**

by Mauricz

**EAT WELL
BE WELL**

poradnia dietetyczna online

www.b-well.pl





SYLWIA
RÓŻYCKA

Aktorka musicalowa i wokalistka. Debiutowała na scenie w Teatrze Muzycznym w Gdyni. Od roku 2008 stanowi część zespołu Teatru Polskiego w Szczecinie. Gościnnie występuje również w innych teatrach. Została wyróżniona nagrodą Bursztynowego Pierścienia dla najlepszej aktorki. W duecie z Andrzejem Poniedziałkim nagrała płytę „Melo Nie dramat”. W 2018 roku założyła zespół FeelHormones.

autograf



MARCIN
ŁOPUCKI

Sportowiec, trener, dietetyk i wykładowca. Czterokrotny Mistrz Świata w kulturystyce klasycznej, Mistrz Polski, Mistrz Europy oraz Wicemistrz Świata w Fitness Gimnastycznym IFBB. Poranna rozgrzewka w jego wykonaniu, ponownie naładuje uczestniczki energią na cały dzień!

autograf



OLGA
BUŁAWA

Miss Polski 2018. Pochodzi ze Świnoujścia, mieszka w Warszawie. Od ponad 5 lat pracuje jako stewardessa w PLL LOT a od ubiegłego roku jako szefowa pokładu. Kulisy jej pracy można podglądać w programie telewizyjnym „No to lecę!” emitowanym na antenach TVN Style i Travel Channel. Dziś jest wsparciem dla setek młodych dziewcząt i kobiet.

autograf

KEUNE[®]

feeling 🥰 #flirty

PIĘĆ NOWYCH NIEUSTANNIE POPRAWIAJĄCYCH HUMOR KOLORÓW

KOLEKCJA LIMITOWANA



KEUNE Letnie Przemiany

Ten projekt **zachwycił uczestniczki** podczas obu edycji festiwalu i okazał się jednym z naszych **najlepszych pomysłów**. Panie, które decydują się nas odwiedzić, otrzymują szansę **bezpłatnego korzystania z usług** i porad **wybitnych specjalistów** z dziedziny makijażu, fryzjerstwa czy stylizacji.

W roku ubiegłym rozbudowaliśmy ten projekt, a tym razem gwarantujemy, że będzie jeszcze lepiej. Nasze stanowiska będą mogły przyjąć **więcej zainteresowanych**, a wybitni fachowcy zadbają o to, aby wakacyjne przemiany były równie spektakularne, co zachwycające!



www.wakacyjnemiastokobiet.pl

WAKACYJNE
**Miasto
Kobiet**
ŚWINOUJŚCIE



Apartamenty Rondo to:

- Do wynajęcia indywidualnie zaprojektowane w stylu butikowym apartamenty z luksusowym penthousem dla najbardziej wymagających
- Rondo Ristorante – wyjątkowa restauracja z kuchnią włoską i autorską
- Rondo Wellness & SPA – strefa odnowy biologicznej z gabinetami kosmetycznym i masażu
- Sale na konferencje i eventy
- Taras widokowy z panoramą Świnoujścia ze strefą relaksu i restauracji
- Podziemny garaż dostępny dla gości

Apartamenty RONDO

Twój adres w Świnoujściu

ul. Piastowska 35

<http://apartamenty.ciroko.com.pl>

Gwiazda z okładki

Ta część jest poniekąd ukoronowaniem projektu „Letnie Przemiany”. Gdy uczestniczki festiwalu zakończą już swoje spektakularne przemiany, będzie na nie czekał **zespół wysokiej klasy fotografów**. Specjalnie przygotowane studio, dostosowane oświetlenie, dobrane efekty specjalne – to wszystko składa się na **profesjonalną sesję zdjęciową**, dzięki której **uwiecznimy te wspaniałe, wakacyjne metamorfozy**.

Całość, jak pewnie zdążyły się już panie przyzwyczaić podczas naszego festiwalu, oczywiście **bezpłatna**. Ponadto każda uczestniczka projektu „Gwiazda z okładki” otrzyma **specjalny pendrive**, na którym uwiecznione zostaną rezultaty przemian.



www.wakacyjnemiastokobiet.pl





Serdecznie zapraszam Cię
na moje warsztaty.

Jeśli chcesz wiedzieć więcej
– odwiedź mnie:



www.autentyczneprzywodztwo.pl



[/AnnaKozicka.AutentycznePrzywodztwo](https://www.facebook.com/AnnaKozicka.AutentycznePrzywodztwo)

autentyczne przywó^odztwo

Anna Kozicka

Z przyjemnością będę Ci towarzyszyć w odkrywaniu swojej autentyczności i niepowtarzalnego stylu przywództwa. To one są Twoją siłą, która prowadzi do życia w zgodzie ze sobą i w harmonii z innymi.

Dzięki autentyczności z łatwością przyjdzie Ci budowanie relacji i porozumienia nawet w najtrudniejszych sytuacjach.

Za sprawą przywództwa natomiast, skutecznie i z odwagą będziesz sięgać po to, co dla Ciebie ważne oraz pomagać innym rozwijać się i osiągać cele.

- **Jeśli chcesz mieć większy wpływ na swoje życie** – będę Cię wspierać, byś mocno trzymała ster i pływała tam, gdzie chcesz.
- **Jeśli jesteś rodzicem**, podpowiem Ci jak zadbać o własne potrzeby i jednocześnie wspierać swoje dzieci, by mogły w pełni rozwijać własny potencjał.
- **Jeśli zarządzasz zespołem**, pomogę Ci zdobyć wiedzę i umiejętności, dzięki którym staniesz się przywódcą, za którym każdy chce pójść.



MAURICZ

POWER THROUGH EXPERIENCE

INFO@MAURICZ.COM | +48 783 867 015

WWW.MAURICZ.COM



Teatralna Promenada

Trzecia edycja Wakacyjnego Miasta Kobiet nie mogłaby się też odbyć bez „Teatralnej Promenady”. To propozycja, którą po raz pierwszy zaprezentowaliśmy naszym uczestniczkom przed rokiem. **Zainteresowanie przeszło najśmielsze oczekiwania**, a podczas wieczornych spektakli teatralnych trudno było doszukać się na widowni **choć jednego wolnego krzeselka**.

Tym razem do Świnoujścia zaprosiliśmy kolejne **wielkie gwiazdy polskiej sceny teatralnej**, które czasem będą rozśmieszać do łez, innym razem wzruszać i wywoływać refleksje. Jesteśmy przekonani, że nasze uczestniczki **będą zachwycone** tym wyborem i tysiące z nich będą **oklaskiwać na stojąco** wybitne kreacje postaci, które odwiedzą nas w tym roku.



Gwarancją jakości festiwalowego repertuaru będzie plejada znakomitych artystów, którzy wystąpią na deskach naszej sceny. Specjalnie dla gości Wakacyjnego Miasta Kobiet zaprezentują się między innymi: **Anna Guzik, Olga Bończyk, Hanna Śleszyńska, Piotr Gąsowski czy Łukasz Pietsch** z kabaretu „Hrabi”.



www.wakacyjnemiastokobiet.pl





Ambasadorka Pozytywnego Myślenia, mówczyni inspiracyjna, trenerka. Autorka książek "Kobieta z męskim sercem" oraz „Przepis na wspaniałe życie”. Jej książki polecali: Martyna Wojciechowska, Jurek Owsiak, prof. Marian Zembala, Jakub B. Bączek.

Adriana Szklarz „Wierzę, że każda z nas może mieć wspaniałe życie. Jestem przekonana, że w każdej z nas jest ocean możliwości i siła do urzeczywistnienia marzeń. Dlatego inspiruję i wspieram kobiety w rozwijaniu ich skrzydeł, ponieważ wśród szczęśliwych kobiet chcę żyć!”



Książki możesz zakupić na www.empik.com | www.adrianaszklarz.pl | adrianaszklarz.pl@gmail.com



etcetera
agencja reklamowa

S Z Y B A
Z TWOJĄ
GRAFIKĄ

71-181 Szczecin
tel. 91 434 80 08
etc.szczecin.pl

ul. Somosierry 32a
+48 606 330 304
info@etc.szczecin.pl



T A P E T A
Z TWOJĄ
GRAFIKĄ



Olga Buława, Miss Polski 2018

Pochodzi ze Świnoujścia, ale mieszka w Warszawie, choć najwięcej czasu spędza... w samolocie, bo od ponad 5 lat **pracuje jako stewardessa** w PLL LOT, a od ubiegłego roku jako szefowa pokładu. Kulisy jej pracy można podglądać w programie telewizyjnym „No to leć!” emitowanym na antenach **TVN Style i Travel Channel**.

Jest absolwentką prawa, pasjonatką podróży, z których przywozi pamiątkowe magnesy na lodówkę i największą fanką przygód Harrego Pottera w Polsce.

Wystartowała w wyborach, by nabrać pewności siebie. Dziś sama jest wsparciem dla setek młodych dziewcząt i kobiet, które piszą do niej o tym, jaką jest dla nich inspiracją i wzorem. Stara się odpisać na każdą taką wiadomość, nawet kosztem zarwanych nocy, by nie zawieść żadnej ze swoich fanek.

- Jeśli chcesz poznać szczegóły pracy na 11 tysiącach metrów...
- Jeśli interesuje Cię, jak zostaje się najpiękniejszą Polką i co to zmienia w życiu dziewczyny ze Świnoujścia...
- Jeśli chcesz wiedzieć, jak połączyć te dwa światy (Miss Polski i szefowej pokładu w PLL LOT) i jeszcze znajdować czas na realizowanie swoich pasji...

Śledź instagramowe profile: **@Miss.Polski** i **@OlgaBulawa**

ziaja

#razem30lat







www.wakacyjnemiastokobiet.pl





Tylko naturalne
produkty



www.foodsbyann.com

 facebook.com/foodsbyann  instagram.com/foods_by_ann

A. Lisandrowska



SALON PIANIN I FORTEPIANÓW



ul. św. Wojciecha 1
SZCZECIN

tel.: 91 489 29 23
e-mail: info@fan.com.pl

www.fan.com.pl

ORGANIZATOR



PRODUCENT WYKONAWCZY



PARTNERZY GŁÓWNI



SPONSORZY





KREUJEMY POZYTYWNE EMOCJE

www.bono.pl

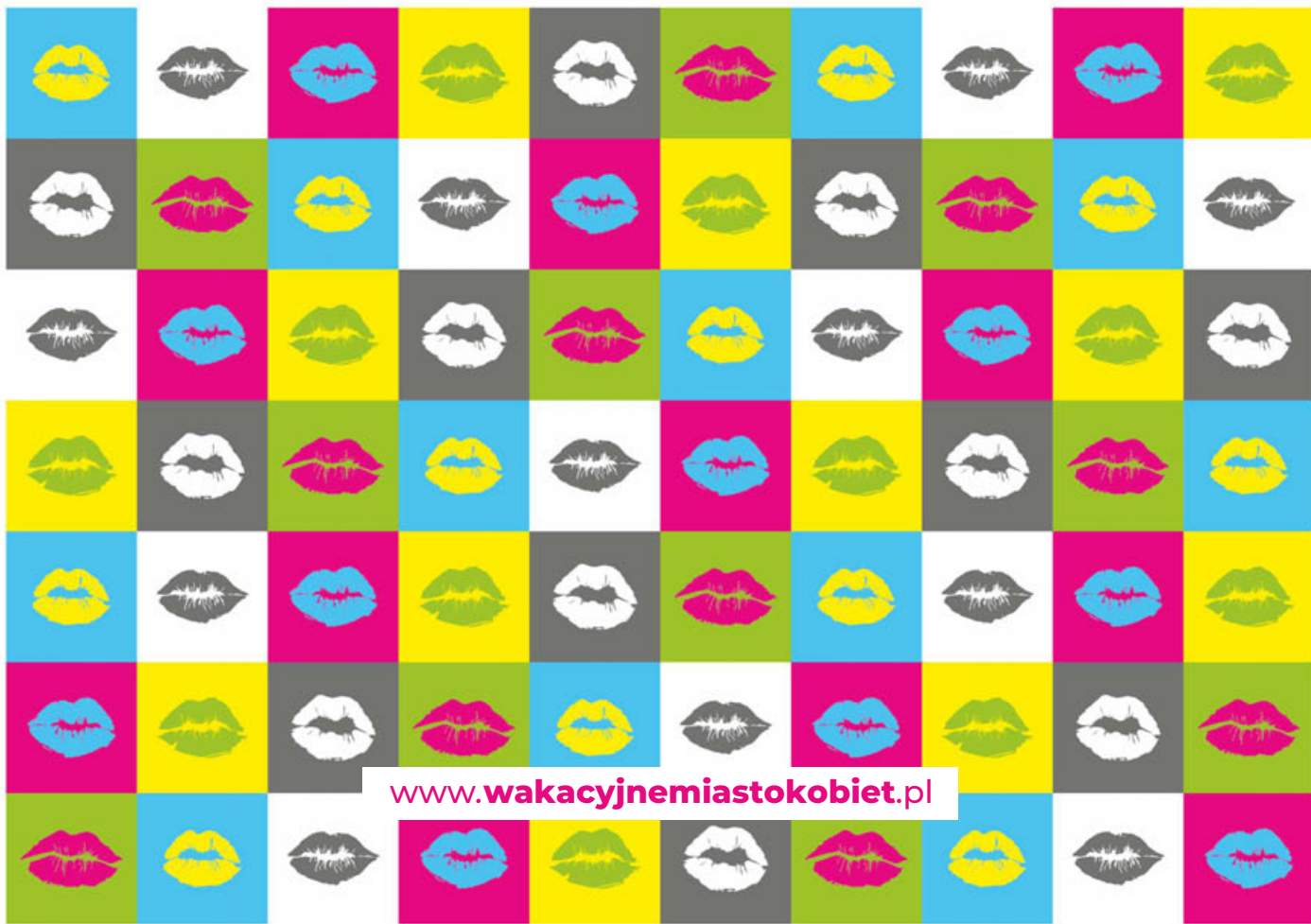


ORGANIZACJA IMPREZ | WYNAJEM MEBLI
BRANDING | LIVE STREAMING | WYPOSAŻENIE



Szczecin, ul. Koralowa 23
nr. tel.: 91 433 89 36

grupa
bono



www.wakacyjnemiastokobiet.pl